



Fédération
Protestante
de France



Carême protestant 2026 :

l'audace de vivre, des gestes pour espérer

En partenariat avec la Fédération Protestante de France, l'émission Solaé de France Culture et les éditions Olivétan, la paroisse de l'Église Protestante Unie de l'Annonciation a confié cette année **les conférences du Carême Protestant 2026** à **Nathalie Chaumet**, pasteure de l'Église protestante unie de l'Etoile.

Elles aborderont le thème **l'audace de vivre : des gestes pour espérer**, à partir de l'Évangile de Luc :

Comment vivre le temps du Carême aujourd'hui ? À quel « faire » sommes-nous appelés ?

La tradition protestante nous invite à nous replacer à l'écoute de la parole biblique. A accueillir l'amour de Dieu sur nos fragilités. Et à avancer vers Pâques, dans la joie de cette grâce. Rien à faire donc. Et pourtant tout à vivre.

Au fil des méditations, plusieurs gestes issus de l'Évangile de Luc seront explorés. Ces gestes disent un engagement, un choix : celui d'espérer envers et contre tout. Tantôt spectaculaires, tantôt discrets, parfois au risque du dérisoire, ils ne sont jamais anodins. Ils racontent comment l'espérance en Christ a mis en mouvement des femmes et des hommes refusant la fatalité de la désolation.

Ces gestes ne relèvent pas d'un passé figé. Paroles vivantes de l'Évangile, ils viennent aujourd'hui encore nous délier de la peur, nous défaire de la violence, et nourrir, avec audace, l'aujourd'hui de nos vies. Sur le chemin de Pâques, ils ravivent en nous le courage d'être — avec reconnaissance et avec joie.

Les conférences seront diffusées dans l'émission Solaé sur France Culture chaque dimanche à 16h00, au micro de Jean-Luc Gadreau, du 22 février au 29 mars.

Rediffusion le lendemain lundi à 22h30 sur Fréquence Protestante 100.7FM/DAB+

www.frequenceprotestante.com ou en **podcast** : www.franceculture.fr/emissions/careme-protestant

EPU Annonciation
27, rue de l'Annonciation
75016 Paris

Tél : 01 42 88 57 81
Email : annonciation@epudf.org
Site : <https://annonciation.org/participer/careme-protestant>



Fédération
Protestante
de France



Les Editions Olivétan éditent comme chaque année un livre correspondant à ces conférences, au prix de 15€ + frais de port. Les commandes peuvent être réalisées en ligne sur le site Internet www.editions-olivetan.com dès le 22/02/2026. L'ouvrage sera envoyé directement par voie postale à l'issue des conférences.

Le service communication de la Fédération Protestante de France

communication@federationprotestante.org tiendra à votre disposition dès le 10/02/2026 une **vidéo d'interview** de Nathalie Chaumet, que vous pourrez insérer dans vos propres outils de communication.

Nous vous remercions d'en faire part autour de vous.

Veuillez croire, chers amis, en nos sentiments fraternels en Christ,

Contact : Florence Guémy (tel : 06 45 90 18 53)



Fédération
Protestante
de France



PROGRAMME des CONFERENCES de CARÊME 2026

L'audace de vivre : des gestes pour espérer

22 février : Jeter le filet Luc 5. 1-11

Choisir la confiance, en un geste

« *Sur ta parole, je jetterai les filets* » Luc 5.5

Quand nos ancrages sont ceux de l'échec, comment choisir la confiance ? A quelle parole se vouer ?

1^{er} mars : Porter le brancard, ouvrir le toit Luc 5 17-26

L'espérance : un fait et geste solidaire.

« *Ils montèrent sur le toit et firent descendre la personne paralysée au travers des tuiles* » Luc 5.19

Dans l'épreuve, faire vivre la solidarité. Mais que faire quand la situation est bloquée, quand l'adversité l'emporte ? Comment garder courage et persévérer ?

8 mars : Répandre le parfum, donner sans compter Luc 7 36-50

La grâce d'un geste ou le choix de la gratitude

« *Elle répandait sur ses pieds du parfum* ». Luc 7.38

Donner pour rien, est-ce perdre, gaspiller ? Faut-il saluer la beauté du geste ou dénoncer sa vanité ?

15 mars : S'accrocher à la vie en un geste Luc 8 43-48

Geste transgressif, geste d'espoir

« *Elle s'approcha par derrière et toucha la frange du vêtement de Jésus* » Luc 8-44

Faire fi des lois et des conventions pour sortir du malheur, choisir l'audace d'un geste, est-ce transgresser ou délier ?

22 mars : Se moquer, frapper Luc 22.39 à 23.56

Gestes d'emprise, gestes mortifères

« *Les hommes qui tenaient Jésus se moquaient de lui et le battaient* » Luc 22.63

Peut-on se défaire de la violence qui nous guette ? Eviter l'irréversible, rompre la spirale ? Et quels gestes pour renouer avec la vie ?

29 mars : Se lever, se relever Luc 24 : 13-35.

Geste d'élan, geste d'avenir

« *Ils se levèrent aussitôt* » Luc 24.33

Quand nos vies sont défaits par l'échec, la peur, la souffrance et la mort, comment renouer avec la force de vivre et le goût d'espérer ?